

# ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 2026 - TARDE

| SEG/QUA   | TER/QUI   | QUINTA  |
|---|---|---|
| <b>NATAÇÃO</b><br>13h30 às 14h15 (níveis)<br>14h15 às 15h00 (adaptação)<br>15h00 às 15h45 (níveis)<br>15h45 às 16h30 (adaptação)<br>16h45 às 17h30 (níveis) | <b>NATAÇÃO</b><br>13h30 às 14h15 (níveis)<br>14h15 às 15h00 (níveis)<br>15h00 às 15h45 (adaptação)<br>15h45 às 16h30 (adaptação)<br>16h45 às 17h30 (níveis) | <b>TEATRO CRIADOR</b><br>14h15 às 15h45 (2º ao 5º ano)                  |
| <b>JUDÔ</b><br>14h15 às 15h00 (Ed. Inf + 1º ano)<br>15h15 às 16h00 (2º ao 5º ano)   | <b>JUDÔ</b><br>14h15 às 15h00 (2º ao 5º ano)<br>15h15 às 16h00 (Ed. Inf + 1º ano)   | <b>SEXTA</b>  |
| <b>DANÇA</b><br>14h15 às 15h00 (Ed. Inf + 1º ano)<br>15h15 às 16h00 (Ed. Inf + 1º ano)  | <b>JAZZ DANCE</b><br>15h15 às 16h00 (2º ao 5º ano)  | <b>RECREAÇÃO AQUÁTICA</b><br>14h15 às 15h00 (Ed. Inf + 1º ano)          |
| <b>TÊNIS DE MESA</b><br>14h15 às 15h00 (Fund. 1)  | <b>YOGA</b><br>14h15 às 15h00 (1º, 2º e 3º anos)  | <b>JOGOS AQUÁTICOS</b><br>15h00 às 15h45 (2º ao 5º ano)                 |
| <b>CAPOEIRA</b><br>14h15 às 15h00 (2º ao 5º ano)<br>15h15 às 16h00 (Ed. Inf + 1º ano)   | <b>SKATE</b><br>14h15 às 15h00 (1º, 2º e 3º anos)<br>15h15 às 16h00 (4º e 5º anos)  | <b>TEATRANDO</b><br>14h15 às 15h45 (2º ao 5º ano)                       |
| <b>DESENHO E ARTE</b><br>14h15 às 15h00 (Fund. 1)<br>15h15 às 16h00 (Fund. 1)   | <b>DESENHO E ARTE</b><br>14h15 às 15h00 (Ed. Inf)   | <b>CICLISMO</b><br>14h15 às 15h00 (Fund. 1)<br>15h15 às 16h00 (Ed. Inf) |
|   | <b>TECLADO</b><br>15h15 às 16h00 (Fund. 1)  | <b>MAKER</b><br>14h15 às 15h45 (Fund. 1)                                |
|   | <b>MUSICALIZAÇÃO</b><br>14h15 às 15h00 (Ed. Inf)  | <b>PROGRAMAÇÃO DE GAMES</b><br>14h15 às 15h45 (Fund. 1)                 |