

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 2026 - MANHÃ

SEG/QUA	TER/QUI	QUINTA
NATAÇÃO 8h30 às 9h15 (adaptação) 9h15 às 10h00 (adaptação) 10h00 às 10h45 (níveis) 10h45 às 11h30 (níveis)	NATAÇÃO 8h30 às 9h15 (adaptação) 9h15 às 10h00 (adaptação) 10h00 às 10h45 (níveis) 10h45 às 11h30 (níveis)	TEATRO CRIADOR 9h30 às 11h00 (2º ao 5º ano)
CAPOEIRA 9h15 às 10h00 (Ed. Inf + 1º ano) 10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)	JUDÔ 9h15 às 10h00 (Ed. Inf + 1º ano) 10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)	SEXTA
DANÇA 10h15 às 11h00 (Ed. Inf + 1º ano)	JAZZ DANCE 10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)	CICLISMO 9h15 às 10h00 (Fund. 1) 10h15 às 11h00 (Ed. Inf)
DESENHO E ARTE 9h15 às 10h00 (Fund 1)	DESENHO E ARTE 10h15 às 11h00 (Ed.Inf)	JOGOS AQUÁTICOS 10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)
TÊNIS DE MESA 10h15 às 11h00 (Fund 1)	MUSICALIZAÇÃO 10h15 às 11h00 (Ed. Inf)	TEATRANDO 9h30 às 11h00 (2º ao 5º ano)
	TECLADO 9h15 às 10h00 (Fund. 1)	PROGRAMAÇÃO DE GAMES 9h30 às 11h00 (Fund. 1)
	SKATE 9h15 às 10h (4º e 5º anos) 10h15 às 11h00 (1º, 2º e 3º anos)	MAKER 9h30 às 11h00 (Fund. 1)
	YOGA 9h15 às 10h (15 ao 5º ano)	RECREAÇÃO AQUÁTICA 9h30 às 10h15 (Ed. Inf + 1º ano)