

ATIVIDADES COMPLEMENTARES - 2026 - MANHÃ

SEG/QUA

NATAÇÃO

8h30 às 9h15 (adaptação)
9h15 às 10h00 (adaptação)
10h00 às 10h45 (níveis)
10h45 às 11h30 (níveis)

CAPOEIRA

9h15 às 10h00 (Ed. Inf + 1º ano)
10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)

DANÇA

10h15 às 11h00 (Ed. Inf + 1º ano)

DESENHO E ARTE

9h15 às 10h00 (Fund 1)

TÊNIS DE MESA

10h15 às 11h00 (Fund 1)

TER/QUI

NATAÇÃO

8h30 às 9h15 (adaptação)
9h15 às 10h00 (adaptação)
10h00 às 10h45 (níveis)
10h45 às 11h30 (níveis)

JUDÔ

9h15 às 10h00 (Ed. Inf + 1º ano)
10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)

JAZZ DANCE

10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)

MUSICALIZAÇÃO

10h15 às 11h00 (Ed. Inf)

TECLADO

9h15 às 10h00 (Fund. 1)

SKATE

9h15 às 10h (4º e 5º anos)
10h15 às 11h00 (1º, 2º e 3º anos)

YOGA

9h15 às 10h (15 ao 5º ano)

QUINTA

TEATRO CRIADOR

9h30 às 11h00 (2º ao 5º ano)

SEXTA

RECREAÇÃO AQUÁTICA

9h30 às 10h15 (Ed. Inf + 1º ano)

JOGOS AQUÁTICOS

10h15 às 11h00 (2º ao 5º ano)

TEATRANDO

9h30 às 11h00 (2º ao 5º ano)

PROGRAMAÇÃO DE GAMES

9h30 às 11h00 (Fund. 1)

MAKER

9h30 às 11h00 (Fund. 1)

CICLISMO

9h15 às 10h00 (Fund. 1)
10h15 às 11h00 (Ed. Inf)